

Eesti Lasteaednike Liidu 27. suveseminar „Üitsainus Mulgimaa“

10.- 11.07. 2018 Viljandimaal

Majutamine, ööbimine ja toitlustamine Kärstna mõisas Viljandimaal

<https://www.puhkaeestis.ee/et/karstna-mois>

Päevakava 10. 07. 2018, Kärstna mõisas

9.00 Kogunemine, registreerimine, majutamine ja tervituskohv

10.00 Suveseminari avamine.

10.30 – 11.00 Viljandimaa TEL lasteaedadest räägib Kersti Puusild, Viljandimaa TEL esindaja.

11.00 – 11.45 „Õnnelik õpetaja – õnnelik laps. ELAL väärtused.“ Sissejuhatus Ilona Sillak, Maili Liinev ja Gerli Heinlaid - MTÜ Hooling

Mis on haridusasutuse kvaliteedi näitaja - ÕNNELIK LAPS! Laps saab olla õnnelik siis, kui täiskasvanud tema ümber tunnevad rahulolu ja õnnetunnet. Töölus aitab meil olla õnnelik just see, kui me tunneme, et meist hoolitakse ja meid hoitakse - siis on meil jaksu ka teiste eest hoolitseda, hoolida ja hoida. Siis on meil inspiratsiooni ja tahet anda endast parim.

Hooling, õnneliku õpetaja heaks!

Koolitajad: Ilona Sillak ja Maili Liinev, loe lisaks <http://www.hooling.ee/Meist/>

Gerli Heinlaid <https://www.tervendavad-kohtumised.ee/terapeut.>

Töötoad:

I "Väärtusi luues väärtustame lasteaia õpetajat" Ilona Sillak

Töötoas kaardistame ELALi väärtusmaastiku ja mõtestame prioriteetsemad väärtused liidu tegevusest lähtuvalt. Väärtuste töötoa eesmärgiks on luua üheskoos väärtusmaailm, mis toetaks nii liidusisest koostööd kui ka tegevust Eesti haridusmaastikul.

II "Õpetaja enesehoid" Maili Liinev

Töötoas saab osaleja uurida oma jõuvarusid ja igapäevaseid ressursse tegeleda inimestega ning suhete juhtimisega. Keskmes on enese jõustamine ja enda "tassi täitmine" õpetaja töös.

III „Hingamis- ja kehatöö abiks enesejuhtimisel“ Gerli Heinlaid

Kuidas teha alati vahet, mida ma saan muuta ja mida mitte? Kuidas kuulata nii mõistuse kui südame häält?

Kuidas jääda loovaks ja spontaanseks ka pingelolukordades?

Kehatöö ja hingamistö on vähem tuntud suunad vaimse tervise eneseabis kehalise treeningu, psühhoteraapia ja supervisiooni kõrval. Töötoas on võimalik proovida ja kogeda lihtsaid hingamise ja kehatunnetuse harjutusi, mida saame kasutada nii enese kui teiste aitamiseks.

11.45 - 12.45 Lõunasöök

13.00 – 17.30 Töötoad Hoolingu koolitajate juhtimisel, osalejad on jagatud kolme rühma ja kõik läbivad kõik töötoad

13.00 – 14.00 töötuba ja vahetus

14.15 – 15.15 töötuba ja vahetus

15.15 - 15.35 Kohvipaus

15.35 – 16.35 töötuba

16.45 - 17. 30 Kokkuvõte, lastejooga

Edasi pakume soovijatele võimalused osaleda meisterdamise töötubades. Kes ei soovi see võtab vabalt.

1 tööoas saab meisterdada Mulgimaa värvides templitrükiga kaunistatud väikesed kotid. Juhendaja Lia Habakukk.

II töötoas saab punuda Mulgimaa värvides paela. Juhendaja Triinu Paabut.

19.00 Pidulik õhtusöök ja seltskondlik koosviibimine koos Alli Laande ja Julius Vilumetsaga Mulgi Kultuuriarengu Instituudist.

Hilisõhtul soovijatele matk Kärstna Matkarajal 3-5 km., 1,5-2 tundi. Juhendab Urve Kass, Kärstna Vaba Aja Keskuse juhataja.

11. juuli 2018

8.00 Hommikusöök, asjade pakkimine

9.00-10.00 ELAL üldkoosolek

10.15 Töötoad:

1. Pearäti sidumise töötuba. Juhendaja Monika Pill, OÜ Kehakatte Töökoda

2. Martsipanist maasika töötuba. Viljandi sümbol maasikas. Juhendaja Monika Pill

11.45 Jututoas vestavad juttu Piret Päär ja Kulno Malva

13.00 Lõunasöök, kokkuvõte

14.15 Väljasõit Kärstnast lasteaedadesse Ramsi „Taruke“ ja Viljandi „Mesimumm“

16.15 Maasikaring Viljandi vanalinnas

17.15 Heade soovidega telesaatmine Viljandi laululava juurest, hiljemalt 17.45 kojusõit

Õöbimine Kärstna mõisa ruumides ja enda kaasavõetud telkides. Magamisriided tuleb endal kaasa võtta! Toitlustamine ja pesemisvõimalused Kärstna mõisa ruumides. Läheduses (1,5 km?) on veekogu.

Osalustasu ELAL liikmele 30.00, mitteliikmetele 60.00

Osalemistasu palume tasuda hiljemalt 01. juuliks Eesti Lasteaednike Liidu arvelduskontole (a/a nr.) EE061010152001555007 SEB pangas, märgusõna Suveseminar 2018

Kontaktid: Reet Pajumägi, korraldustoimkond, 53942830, reet63@hot.ee

Merle Jegorova, korraldustoimkond, 55670374, merlejeg@hot.ee

Liili Pille, korraldustoimkond, 53094555, liilipille@gmail.com

Tere tulemast Viljandimaale, kohtumiseni Kärstna mõisas!